บทที่ 7

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาแรกเพื่อดูความไวของฮอร์โมนอินซูลินในผู้ที่มีระดับ HDL-C ที่แตกต่างกันโดยมีการควบคุมปัจจัยที่อาจรบกวนความไวต่อฮอร์โมนอินซูลินอย่างรัดกุม ซึ่งผลการศึกษาพบว่าเมื่อเปรียบเทียบความไวของฮอร์โมนอินซูลินโดยใช้ค่า HOMA-IR ในประชากรเพศหญิงที่มีระดับ HDL-C ที่แตกต่างกัน 3 กลุ่ม คือ 36 ถึง 64 มก./ดล., 65 ถึง 99 มก./ดล.และมากกว่าหรือเท่ากับ 100 มก./ดล. ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และ พบความสัมพันธ์แบบผกผันของระดับ HDL-C กับ ไขมันไตรกลีเซอไรด์และเส้นรอบเอวซึ่งเหมือนกับการศึกษาที่เคยทำมาก่อนหน้านี้

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการศึกษาซ้ำเพื่อยืนยันผลการศึกษาดังกล่าวโดยอาจเลือกประชากรที่ไม่มีประวัติโรคเบาหวานในครอบครัว
2. การใช้วิธีวัดรอบเอวเป็นสิ่งที่ทำได้ง่ายและสามารถบอกความสัมพันธ์ที่ดีกับระดับ HDL-C
3. ควรทำการศึกษาภาวะดังกล่าวในประชากรเพศชายเพิ่มเติม
4. ทำการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับ adipocytokines และ ระดับ HDL-C ในประชากรกลุ่มนี้ที่ไม่มีความแตกต่างของภาวะดื้อต่อฮอร์โมนอินซูลิน